



DOPPELJUBILÄUM 25 JAHRE SQUASH&FIT 15 JAHRE WALDSAUNA



In Waldstetten,
Robert-Bosch-Straße 9

Bandbreite reicht von Reha bis Hochleistungssport

Ob Fitness von Indoor-Cycling bis Betriebssport, Klettern, Kampf- und Ballsport oder ein vielfältiges

Angebot für Kinder: Das Squash&Fit bietet als Multisportanlage für jeden das Passende

Fest mit Live-Musik von Bel Air am Freitag, 14. November, ab 18 Uhr

Ein Doppeljubiläum wird im November in Waldstetten gefeiert: Seit 25 Jahren bietet Squash&Fit alles rund um Sport, Fitness und Gesundheit; in der Waldsauna wird seit 15 Jahren Erholung in besonderer Atmosphäre für die Saunafans angeboten.

Wer das Squash & Fit samt Waldsauna noch nicht kennt, hat jetzt die Gelegenheit, zum günstigen Preis die vielfältigen Angebote kennenzulernen. Passend zum 25-jährigen Jubiläum gibt es Rabatt auf alle Fitness- und Kletterverträge, 10er-Karten, Tageskarten und Ballsportseinheiten. In der Waldsauna laden ebenfalls deutlich reduzierte Tages- und 10er-Karten zum Besuch ein. Und auch gefeiert wird gemeinsam mit Fitnessmitgliedern, Stammgästen und Freunden bei gutem Essen und Trinken: Am Freitag, 14. November, freuen sich die Teams vom Squash & Fit und der Waldsauna auf viele Gäste. Für gute Stimmung sorgt an



Die Waldsauna verfügt neben dem Innenbereich auch über ein großzügig angelegtes, waldnahe Außenbereich mit ganzjährig beheiztem Schwimmbecken.
Fotos: ub und privat

diesem Abend Live-Musik von Bel Air.

25 Jahre Squash&Fit

Ob Fitness von Indoor-Cycling bis Betriebssport, Klettern, Kampf- und Ballsport oder ein vielfältiges Angebot für Kinder: Das Squash&Fit bietet als Multisportanlage für jeden das Passende. Auch viele Vereine in der Umgebung nutzen die Möglichkeit zum Training in Waldstetten. Wie wichtig die Förderung der körperlichen Bewegung ihrer Mitarbeiter ist, wissen zahlreiche Betriebe und Unternehmen und nutzen die Möglichkeit zum Betriebssport im Squash&Fit. Sogar ein Fußball-Weltmeister ist immer wieder in Waldstetten zu Gast: Sami Khedira schätzt die Trainingsmöglichkeiten im Squash&Fit.

15 Jahre Waldsauna

Ob nach Fitness-, Ballsport und Klettern oder einfach nur zur Entspannung: Die Waldsauna

verfügt neben dem Innenbereich auch über ein großzügig angelegtes, waldnahe Außenbereich mit ganzjährig beheiztem Schwimmbecken (32 Grad). Ein umfangreiches Wellness-Angebot sowie das Sauna-Gasthaus mit feinen und gesunden Leckereien runden jeden Wohlfühl-Tag ab.

Indoor-Soccer

Im Oktober 2013 wurde die SoccerArena eröffnet und bietet seitdem auf zwei modernen Plätzen



Entspannen in der Sauna.

Fußball-Spaß für höchste Ansprüche. Jeden Mittwoch von 17 bis 18.30 Uhr lädt die SoccerSchule alle 8- bis 14-Jährigen ein, montags sind von 14.45 bis 16.15 Uhr die Bambinis zwischen fünf und sieben an der Reihe. Ein Highlight bei jedem Kindergeburtstag ist auch eine Feier in der SoccerArena.

Von drei bis 85 Jahre

Nicht nur die Kleinsten ab drei Jahren fühlen sich rundum wohl – auch bis ins hohe Alter sind die Squash&Fit-Besucher aktiv. Ganz besonders drei Herren – Mitglieder der Bergwacht Heidenheim – sorgen für bewundernde Blicke: Manne Stängle, Werner Petzold und Sepp Oberdorfer sind zusammen 247 Jahre alt und besteigen zweimal in der Woche den 25 Meter hohen Kletterturm. Für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis bietet das Squash & Fit gemeinsam mit der Kletterschule Torre Grande ein umfangreiches Angebot. ub

Familiäre Atmosphäre

Stimmen von Gästen zum Angebot bei Squash&Fit

Barbara Balint (Lehrerin)



Barbara Balint

Mir gefällt im Squash&Fit und in der Waldsauna die familiäre Atmosphäre und dass man immer freundlich und mit einem Lächeln begrüßt wird. Mein Mann und ich schätzen auch das vielfältige Sportangebot, so dass wir außer dem Training im Fitness-Studio auch immer mal gerne Badminton oder Squash spielen können.

Sehr schätze ich, dass ich auch im Studio als Frau jederzeit trainieren kann, ohne dass ich mir beobachtet vorkomme, was sicherlich auch mit der Raumauflösung zusammenhängt.

Michael Eyrainer (Physiotherapeut)



Die tolle Atmosphäre im Squash&Fit ist mir gleich bei meinem ersten Besuch hier aufgefallen. Hier finde ich viele verschiedene Sport- und Wellnessangebote unter einem Dach. Nach dem Sonntagspiel geht es am Montag mit dem TSGV zur Regeneration in die Waldsauna. Das tut nicht nur den Muskeln gut, sondern stärkt auch den Teamgeist. Überhaupt ist die Zusammenarbeit vom Squash&Fit



Barbara Dittrich

und der Waldsauna mit den Sportvereinen aus der Region vorbildlich.

Barbara Dittrich (PH-Dozentin, u.a. für Gesundheitsförderung)

„Man kann nicht Gesundheit lehren, wenn man nicht auf seine Gesundheit achtet“ – Am Anfang war ich eigentlich nur zum Saunieren hier; die Waldsauna ist wirklich ein Edelstein unter den Saunalagen, und ich denke man kann sie mit keiner anderen Saunaanlage vergleichen. Das spürt man schon beim Empfang, man fühlt sich willkommen und ist schnell ein Teil der Saunafamilie.

Erst später habe ich, nach anfänglicher Skepsis, das Training im Fitness-Studio für mich entdeckt.



Sebastian Lechner

Sebastian Lechner (Technischer Sachbearbeiter)

Die Geräte auf der Trainingsfläche sind optimal. Man kann sowohl im Kraftbereich wie im Ausdauerbereich seine Trainingsziele verwirklichen. In den Trainern hat man jederzeit einen kompetenten Ansprechpartner der einen unterstützt und einem mit Rat und Tat zur Seite steht.

Feiern Sie mit uns!

25 Jahre
Fitness, Spaß, Spiel und Erfahrung
vom 3.11.-14.11.2014
25 % Rabatt auf alle Fitness- und Kletterverträge, 10er Karten, Tageskarten und Ballsportseinheiten

Squash & Fit
Robert-Bosch-Str. 9
Waldstetten
07171/4686

www.ringler-gmbh.de
robuste spitzen technologie
made in germany
RINGLER
Kärcher Group

saugsysteme für die metallindustrie

- » industriesauger
- » industriaustausauger
- » stationäre absauganlagen
- » entstauber
- » kundenspezifische lösungen

Ringler GmbH
Robert-Bosch-Strasse 4-8
73550 Waldstetten (Germany)

Fon +49 (0) 7171 94 888-0
Fax +49 (0) 7171 94 888-28
info@ringler.kaercher.com
www.ringler-gmbh.de

Die Fußballer des 1.FC Normannia und des TSGV Waldstetten gratulieren zum Jubiläum und bedanken sich für die tolle Kooperation!

TSGV
WALDSTETTEN

Auf die G'mütlichkeit!
GUT BESSER - PAULANER

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum!
Kopierer Scanner Drucker Telefax Multifunktionsgeräte Der richtige Partner

BÜROTECHNIK erich waibel
73525 Schwäbisch Gmünd Weizensteiner Str. 76 Tel. 07171/925810 - Fax: 925812 eMail: info@burotechnik-waibel.de

Vom 3.11. - 14.11.14 gewähren wir 15% Rabatt auf alle

- Tageskarten
- 10er-Karten

15 Jahre 15 % Rabatt

WALDsauna
Robert-Bosch-Str. 9, 73550 Waldstetten, Tel. 49 90 29

Herzlichen Glückwunsch!

• Teresa Beisswenger Ballettschule
Telefon (0 71 71) 49 68 21

elektro- I * kälte- THEINERT
i sicherheits- technik

Weißenseiter Straße 11
73525 Schwäbisch Gmünd
Tel. (0 71 71) 92 19 20-0
Fax (0 71 71) 92 19 20-20
E-Mail: info@elektro.theinert.de
www.elektro-theinert.de

Beratung - Planung Ausführung - Service

Redaktion Gmünder Tagespost
Telefon 0 71 71/60 01-7 12

ECHTER GESCHMACK. NULL ZUCKER. NULL KOMPROMIßE.

Herzlichen Glückwunsch zum Jubiläum!

Ihr Mediaberater Wolfgang Jänicke
Telefon: (0 71 71) 60 01-7 12
E-Mail: w.jänicke@sdz-medien.de

SCHWÄBISCHE POST **Gmünder TAGESPOST** **Wochen post** **Gmünder Anzeiger**