

30 Jahre Squash & Fit | 20 Jahre Waldsauna

Jubiläums-Woche und Rabattaktion vom 19. bis 27. Oktober 2019

2019

30 JAHRE SQUASH&FIT JUBILÄUMS-WOCHE

30% RABATT AUF:

- alle Fitnessverträge (12 Monate Laufzeit)
- Startpaket
- 10er-Karte Fitness
- 10er-Karte Gymnastik
- 10er-Karte Ballsport
- 10er-Karte Klettern
- 10er-Karte Yoga

nur vom 19. - 27. Oktober



2019

20 JAHRE WALDSAUNA JUBILÄUMS WOCHE

20 € Rabatt auf: 20er-Karten

20% Rabatt auf: 50-€-Gasthaus-Gutscheine

nur vom 19. - 27.10



Im Grunde müssten Runi und Michaela Schopf und ihre Mit-Gründerin Dagmar Ludwig den Namen Squash & Fit längst ändern. Denn in den vergangenen 30 Jahren hat sich das Angebot des riesigen Studios in Waldstetten in enorm viele Bereiche aufgefächert. War es einst ein Fitness-Bereich mit mehreren Squash-Courts, gibt es im Jahr des 30-jährigen Bestehens drei Fitness-Bereiche, Zwei Soccer-Courts, Badminton-Plätze und eine riesige Kletterhalle. Nicht zu vergessen die Waldsauna mit fünf Saunen und einem riesigen Schwimmbad. Das Unternehmen freut sich über einen sehr treuen Kundenkreis, der teils seit der Gründung, viele zumindest seit 25 oder 20 Jahren regelmäßig trainieren. Es gibt kaum eine Fluktuation unter den Mitgliedern und von mehreren Familien schwitzt inzwischen die zweite Generation an den Geräten. Nicht anders verhält es sich mit den Mitarbeitern. Das durch die Bank hochqualifizierte Personal hält dem Haus großteils schon seit Jahrzehnten die Treue. Zu den Stützen gehören neben den drei Gründern Serviceleiterin Anne Spitznagel und der Sohn der Schopfs, Christopher, der mit seiner Ausbildung als Sportlehrer und Physiotherapeut die sportliche Leitung des Hauses übernommen hat. Als Anfang der 90er-Jahre der Squash-Boom nachzulassen begann, startete das Waldstetter Studio seinen Weg in die Breite. Klettern, Badminton und Tennis wurden angeboten – die Tennisplätze dann vor fünf Jahren

Fitness- und Erholungsangebot in riesiger Breite

Squash & Fit in Waldstetten feiert das 30-jährige Bestehen / Seit 20 Jahren auch mit Waldsauna



Das Führungsteam von Squash & Fit in Waldstetten (von links): Christopher Schopf, Dagmar Ludwig, Michaela Schopf und Runi Schopf. Es fehlt Anne Spitznagel. Fotos: s&f

in Soccer-Courts umgewandelt. 1999 folgte der große Schritt zur Waldsauna mit Schwimmbad und FKK-Gelände. Fünf Saunen gehören zum Bereich: Ein Dampbad, eine Niedertemperatur-, eine Holzofen-, eine Finnische und eine Erdsauna. Bekannt ist die Waldsauna für ihre kultigen Aufgüsse und Themen-Veranstaltungen, wie zum Beispiel Halloween. Die Waldsauna kann man

einzelnen buchen. Viele VIP-Kunden nutzen jedoch das Angebot, auf ihren Monatspreis etwas aufzuzahlen, um auch die Waldsauna unbegrenzt nutzen zu können. Zumal das Schwimmbad mit seinen 20 Metern Länge auch im Winter stets mindestens 30 Grad Wassertemperatur aufweist. Im Studio gibt es zunächst einen „normalen“ Fitness-Bereich. Ihm schließt sich ein Sektor für leistungsorientierte Trainierer an. Zu-

nehmend wichtig ist der Gesundheitsbereich mit Reha-Kunden. Ganz neu ist ein computergesteuerter, medizinisch zertifizierter Gerätezirkel. Das ganze Jahr über werden Kurse angeboten. Das reicht von der Reha-Gymnastik über Yoga, Qi Gong und Pilates bis hin zur Karateschule oder zum Kinderballett. Gastronomie spielt im Squash & Fit ebenfalls eine große Rolle. Nicht nur, dass Mitglieder nach dem Training auf einen Drink oder auch ein Essen bleiben. Viele Menschen aus Waldstetten und Umgebung genießen einfach die gute Küche in der über 10 000 Quadratmeter großen Anlage. Das Fitnessstudio versteht sich übrigens nicht als Konkurrenz zu Vereinsangeboten. Im Gegenteil: Mit vielen der bekannten Sportvereine im Raum Waldstetten und Gmünd arbeitet man prima zusammen. Das 30-jährige bzw. 20-jährige Bestehen wird mit einer großen Jubiläumsparty gefeiert. Sie findet am Samstag, 26. Oktober, ab 18 Uhr statt. Zu Gast im Squash & Fit ist dann die Liveband Bruck & Schwenk.

einzelnen buchen. Viele VIP-Kunden nutzen jedoch das Angebot, auf ihren Monatspreis etwas aufzuzahlen, um auch die Waldsauna unbegrenzt nutzen zu können. Zumal das Schwimmbad mit seinen 20 Metern Länge auch im Winter stets mindestens 30 Grad Wassertemperatur aufweist. Im Studio gibt es zunächst einen „normalen“ Fitness-Bereich. Ihm schließt sich ein Sektor für leistungsorientierte Trainierer an. Zu-

Modernste Geräte zeichnen die Fitness-Bereiche in Waldstetten aus (oben links). Zu einem Renner hat sich die große Kletterhalle entwickelt (oben rechts). Urig geht es in der Erdsauna zu.

