

25 Jahre Squash & Fit | 15 Jahre Waldsauna

Rabattaktion bis zum 14. November/Geburtstagsparty am Freitag, 14. November, ab 18 Uhr

„Weil ich mich hier einfach wohlfühle“

Im Gespräch mit Kunden des Squash & Fit in Waldstetten

Unterschiedliche Personen, unterschiedliche Motivationen und unterschiedliche Altersgruppen – das Squash & Fit sorgt seit einem Vierteljahrhundert mit seinem breiten Angebot für zufriedene Kunden. Wir haben uns mit ein paar von ihnen unterhalten.



Michael Eyrainer, bekannter Gmünder Physiotherapeut, der auch Fußball-Weltmeister Sami Khedira ins Squash & Fit nach Waldstetten gebracht hat:

Die tolle Atmosphäre im Squash&Fit ist mir gleich bei meinem ersten Besuch hier aufgefallen. Hier finde ich viele verschiedene Sport- und Wellnessangebote unter einem Dach. Nach dem Sonntagsspiel geht es am Montag mit dem TSGV zur Regeneration in die Waldsauna. Das tut nicht nur den Muskeln gut, sondern stärkt auch den Teamgeist. Überhaupt ist die Zusammenarbeit vom Squash&Fit und der Waldsauna mit den Sportvereinen aus der Region vorbildlich.



Daniela Nachtigall, Sozialversicherungsfachangestellte: Ich komme seit vielen Jahren zum Trainieren ins Squash & Fit, weil ich mich hier wohlfühle und in

Ruhe trainieren kann. Wenn ich mal eine Frage habe oder einen neuen Trainingsplan möchte, kann ich mich immer an die kompetenten Trainer wenden. Die nehmen sich Zeit und gehen auf einen ein. Ganz toll finde ich den TV-Cardiobereich, da kann ich meine Ausdauerfähigkeit absolvieren und kann neben her fernschauen. Da kommt einem die Zeit die man auf dem Gerät verbringt, nicht so lang vor.



Hiltbert Quitsch, ehemaliger Sportdozent an der PH Gmünd: Sport gehört für mich schon immer zum Leben dazu. Und hier finde ich alles, um

mich fit zu halten. Ich treffe nette Leute und bin einfach gerne hier. Der Besuch der Sauna gehört für mich ebenso zu meinem Sportprogramm wie der Besuch der Aufgäste. Die Aufgüsse sind hier bei jedem Aufgäste ein Erlebnis. Sie sind abwechslungsreich und originell gestaltet, es gibt aber keinen Gruppenzwang, sodass jeder den Aufguss jederzeit verlassen kann, wenn es ihm zu warm wird. Hier zeigt sich, wie achtsam mit den Gästen umgegangen wird. Auf individuelle Bedürfnisse wird jederzeit eingegangen.

Sehr schön ist in der Waldsauna der parkähnlich angelegte, gepflegte Außenbereich, zusammen mit dem zum Entspannen einladenden, beheizten Außenbecken. Hier kann man im Einklang mit der Natur seine Seele baumeln lassen.



Aktive Kooperation mit vielen Vereinen

Immer wieder aktuellen Trends und Anforderungen angepasst

Das Squash & Fit in Waldstetten feiert sein 25-jähriges Jubiläum. Gleichzeitig kann auch die im Squash & Fit integrierte Waldsauna auf ihr 15-jähriges Bestehen zurückblicken. Im Laufe der Jahre änderte sich das Angebot der Anlage ständig – es wurde den jeweiligen Trends und Anforderungen angepasst und erweitert. Den marktorientierten Veränderungen und den Kundenwünschen entsprechend kamen Klettern und Badminton dazu.

„Wurden wir früher von den Vereinen oft als Konkurrenz angesehen, so kooperieren wir heute aktiv mit vielen Vereinen. Die Zusammenarbeit mit den Vereinen ist uns sehr wichtig“, so Geschäftsführer Runwald Schopf, der ergänzt, dass auch der Betriebssport immer mehr an Gewicht gewinnt. Immer mehr Firmen würden ihre Mitarbeiter zum Betriebssport animieren, dadurch werden der Teamgeist gesteigert und erwiesenermaßen deutlich die Krankheitstage der Mitarbeiter verringert. Insgesamt lässt sich heute der angebotene Fitnessbereich in drei Sparten einteilen: die „normale“ Fitness, ein leistungsorientiertes Krafttraining und den Reha-Bereich, wobei den Trainierenden aller Sparten modernste Geräte auf der Trainingsfläche zur Verfügung stehen.

Energie tanken und entspannen nach dem Sport oder für den Urlaub zwischendurch: Die Waldsauna bietet seit 15

Jahren das besondere Ambiente für den kleinen Urlaub zwischendurch. Das freundliche und engagierte Personal des Familienbetriebs sorgt dafür, dass die Waldsauna der ideale Ort zum Wohlfühlen ist. Die Aufguss-Sauna bietet Platz für 30 bis 35 Personen. Aufgüsse in regelmäßigen Abständen sorgen für das richtige Saunagefühl. Außerdem ist die Anlage mit weiteren verschiedenen Saunen und einem Dampfbad ausgestattet. Mitten im idyllisch angelegten Außenbereich ist ein ganzjährig beheiztes Schwimmbad eingebettet. Im urigen Sauna-Gasthaus gibt es saisonal ausgerichtete, stets frisch und mit Liebe zubereitete Gerichte.

Soccer Arena

Jüngstes „Kind“ im Angebot des Squash & Fit ist seit einem Jahr die Soccer Arena. Auf den zwei Courts mit rund 1000 Quadratmetern findet man genug

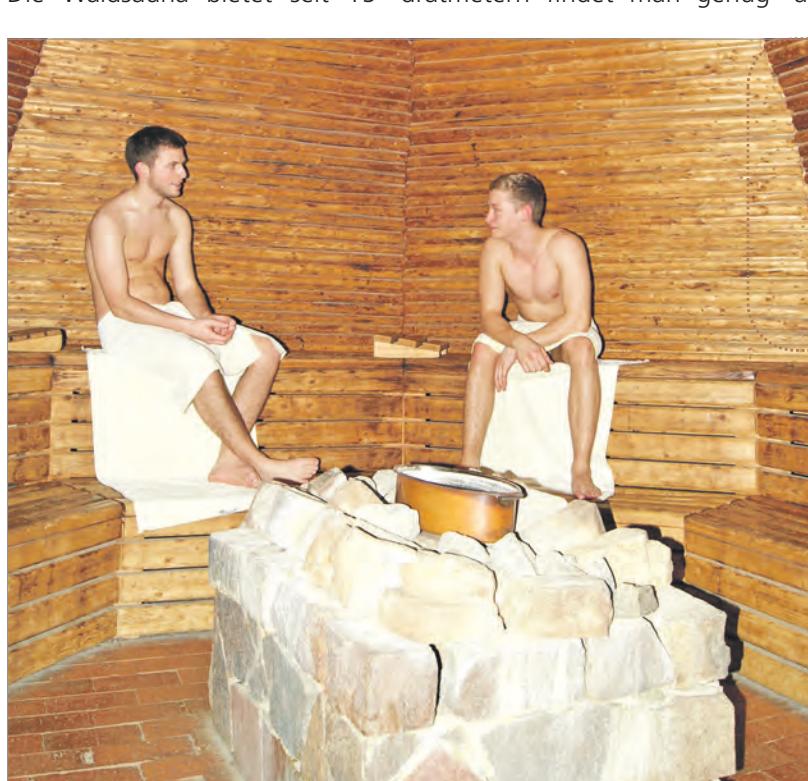


Auch Fußball-Weltmeister Sami Khedira schätzt die familiäre Atmosphäre im Squash & Fit.
Fotos: pr/ smm

Platz, um sich richtig auszupowern. Die Spielfelder sind für fünf gegen fünf Spieler auslegt. In Kooperation mit dem FC Normannia und der TSGV Waldstetten ist demnächst übrigens ein großes Fußball-Turnier geplant.

Jubiläumsfeier

Das Jubiläum im Squash & Fit wird natürlich gefeiert. Noch bis zum 14. November gibt es 25 Prozent Rabatt auf alle Fitness- und Kletterverträge, Zehnerkarten, Tageskarten und Ballsport-einheiten sowie 15 Prozent Rabatt auf alle Tages- und Zehnerkarten in der Waldsauna. Am Freitag, 14. November, werden dann 25 Jahre Squash & Fit und 15 Jahre Waldsauna ab 18 Uhr mit allen Fitnessmitgliedern, Stammgästen und Freunden bei Essen, Trinken und Musik gefeiert. Zur besseren Planung sollte man sich zuvor in die Gästeliste an der Theke eintragen.



Seit 15 Jahren beliebt bei den Besuchern: Die große Saunalandschaft „Waldsauna“ im Squash & Fit.

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum!
Kopierer Scanner
Drucker Telefax
Multifunktionsgeräte
Der richtige Partner
BÜROTECHNIK erich waibel
73525 Schwäbisch Gmünd
Weißenseiter Str. 76
Tel.: 07171/925810 - Fax: 925812
eMail: info@burotechnik-waibel.de

Feiern Sie mit uns!



25 Jahre
Fitness, Spaß, Spiel und Erfahrung

vom 3.11.-14.11.2014

25 % Rabatt auf alle Fitness- und Kletterverträge, 10er Karten, Tageskarten und Ballsport-einheiten

Squash & Fit
Robert-Bosch-Str. 9
Waldstetten
07171/4682



Vom
3.11.-14.11.14
gewähren wir
15 % Rabatt
auf alle

- Tageskarten
- 10er Karten

WALDsauna



Die Fußballer des 1.FC Normannia und des TSGV Waldstetten gratulieren zum Jubiläum und bedanken sich für die tolle Kooperation!



Das Team der Steuerkanzlei gratuliert zum Jubiläum und wünscht für die Zukunft nur das Beste.

artur schmid

steuerberater
rechtsbeistand

Postfach 1228 · 73547 Lorch
Telefon (0 71 72) 9 26 40-0 · Telefax (0 71 72) 9 26 40-20
E-Mail: info@steuerkanzlei-as.de
www.steuerkanzlei-as.de



Wir gratulieren!



Auto Vogt
KFZ-Meisterbetrieb
Bettringer Straße 30
73550 Waldstetten
Telefon (0 71 71) 4 24 44
www.auto-vogt.net

Auf die G'mütlichkeit!



Herzlichen Glückwunsch!
Teresa
Beisswenger Ballettschule
Telefon (0 71 71) 49 68 21
73550 Waldstetten



Weißenseiter Straße 11
73525 Schwäbisch Gmünd
Fax (0 71 71) 92 19 20-20
(0 71 71) 92 19 20-20

Beratung • Planung
Ausführung • Service