

25 Jahre Squash & Fit | 15 Jahre Waldsauna

Rabattaktion bis zum 14. November/Geburtstagsparty am Freitag, 14. November, ab 18 Uhr

„Weil ich mich hier einfach wohlfühle“

Im Gespräch mit Kunden des Squash & Fit in Waldstetten

Unterschiedliche Personen, unterschiedliche Motivationen und unterschiedliche Altersgruppen – das Squash & Fit sorgt seit einem Vierteljahrhundert mit seinem breiten Angebot für zufriedene Kunden. Wir haben uns mit ein paar von ihnen unterhalten.



Michael Eyraier, bekannter Gründer Physiotherapeut, der auch Fußball-Weltmeister Sami Khedira ins Squash & Fit nach Waldstetten gebracht hat:

Die tolle Atmosphäre im Squash&Fit ist mir gleich bei meinem ersten Besuch hier aufgefallen. Hier finde ich viele verschiedene Sport- und Wellnessangebote unter einem Dach. Nach dem Sonntagsspiel geht es am Montag mit dem TSGV zur Regeneration in die Waldsauna. Das tut nicht nur den Muskeln gut, sondern stärkt auch den Teamgeist. Überhaupt ist die Zusammenarbeit vom Squash&Fit und der Waldsauna mit den Sportvereinen aus der Region vorbildlich.



Daniela Nachtigall, Sozialversicherungsfachangestellte: Ich komme seit vielen Jahren zum Trainieren ins Squash & Fit, weil ich mich hier wohlfühle und in Ruhe trainieren kann. Wenn ich mal eine Frage habe oder einen neuen Trainingsplan möchte, kann ich mich immer an die kompetenten Trainer wenden. Die nehmen sich Zeit und gehen auf einen ein. Ganz toll finde ich den TV-Cardiobereich, da kann ich meine Ausdauerinheit absolvieren und kann neben her fernsehen. Da kommt einem die Zeit die man auf dem Gerät verbringt, nicht so lang vor.



Hiltbert Quitsch, ehemaliger Sportdozent an der PH Gmünd: Sport gehört für mich schon immer zum Leben dazu. Und hier finde ich alles, um mich fit zu halten. Ich treffe nette Leute und bin einfach gerne hier. Der Besuch der Sauna gehört für mich ebenso zu meinem Sportprogramm wie der Besuch der Aufgüsse. Die Aufgüsse sind hier bei jedem Aufgießer ein Erlebnis. Sie sind abwechslungsreich und originell gestaltet, es gibt aber keinen Gruppenzwang, sodass jeder den Aufguss jederzeit verlassen kann, wenn es ihm zu warm wird. Hier zeigt sich, wie achtsam mit den Gästen umgegangen wird. Auf individuelle Bedürfnisse wird jederzeit eingegangen. Sehr schön ist in der Waldsauna der parkähnlich angelegte, gepflegte Außenbereich, zusammen mit dem zum Entspannen einladenden, beheizten Außenbecken. Hier kann man im Einklang mit der Natur seine Seele baumeln lassen.



Aktive Kooperation mit vielen Vereinen

Immer wieder aktuellen Trends und Anforderungen angepasst

Das Squash & Fit in Waldstetten feiert sein 25-jähriges Jubiläum. Gleichzeitig kann auch die im Squash & Fit integrierte Waldsauna auf ihr 15-jähriges Bestehen zurückblicken. Im Laufe der Jahre änderte sich das Angebot der Anlage ständig – es wurde den jeweiligen Trends und Anforderungen angepasst und erweitert. Den marktorientierten Veränderungen und den Kundenwünschen entsprechend kamen Klettern und Badminton dazu.

„Wurden wir früher von den Vereinen oft als Konkurrenz angesehen, so kooperieren wir heute aktiv mit vielen Vereinen. Die Zusammenarbeit mit den Vereinen ist uns sehr wichtig“, so Geschäftsführer Runwald Schopf, der ergänzt, dass auch der Betriebssport immer mehr an Gewicht gewinne. Immer mehr Firmen würden ihre Mitarbeiter zum Betriebssport animieren, dadurch werden der Teamgeist gesteigert und erwiesenermaßen deutlich die Krankheits-tage der Mitarbeiter verringert. Insgesamt lässt sich heute der angebotene Fitnessbereich in drei Sparten einteilen: die „normale“ Fitness, ein leistungsorientiertes Krafttraining und den Reha-Bereich, wobei den Trainierenden aller Sparten moderne Geräte auf der Trainingsfläche zur Verfügung stehen. Energie tanken und entspannen nach dem Sport oder für den Urlaub zwischendurch: Die Waldsauna bietet seit 15



Auch Fußball-Weltmeister Sami Khedira schätzt die familiäre Atmosphäre im Squash & Fit.

Fotos: pr/smm

Jahren das besondere Ambiente für den kleinen Urlaub zwischendurch. Das freundliche und engagierte Personal des Familienbetriebs sorgt dafür, dass die Waldsauna der ideale Ort zum Wohlfühlen ist. Die Aufguss-Sauna bietet Platz für 30 bis 35 Personen. Aufgüsse in regelmäßigen Abständen sorgen für das richtige Saunagefühl. Außerdem ist die Anlage mit weiteren verschiedenen Saunen und einem Dampfbad ausgestattet. Mitten im idyllisch angelegten Außenbereich ist ein ganzjährig beheiztes Schwimmbad eingebettet. Im urigen Sauna-Gasthaus gibt es saisonal ausgerichtete, stets frisch und mit Liebe zubereitete Gerichte.

Soccer Arena

Jüngstes „Kind“ im Angebot des Squash & Fit ist seit einem Jahr die Soccer Arena. Auf den zwei Courts mit rund 1000 Quadratmetern findet man genug

Die Soccer Arena mit zwei Courts wurde im Oktober 2013 eröffnet.



Seit 15 Jahren beliebt bei den Besuchern: Die große Saunalandschaft „Waldsauna“ im Squash & Fit.

Feiern Sie mit uns!

25 Jahre
Fitness, Spaß, Spiel und Erfahrung
vom 3.11.-14.11.2014

25 % Rabatt auf alle Fitness- und Kletterverträge
10er Karten, Tageskarten und Ballsporteinheiten

Squash & Fit
Robert-Bosch-Str. 9
Waldstetten
07171/4686

Vom 3.11.-14.11.14
gewähren wir 15 % Rabatt auf alle

15 Jahre 15 % Rabatt

- Tageskarten
- 10er Karten

WALD sauna
Robert-Bosch-Str. 9, 73550 Waldstetten, Tel. 4990 29

Die Fußballer des 1.FC Normannia und des TSGV Waldstetten gratulieren zum Jubiläum und bedanken sich für die tolle Kooperation!

ECHTER GESCHMACK. NULL ZUCKER.
NULL KONKOMISSE.

Das Team der Steuerkanzlei gratuliert zum Jubiläum und wünscht für die Zukunft nur das Beste.

artur schmid
steuerberater
rechtsbeistand

Postfach 1228 · 73547 Lorch
Telefon (0 71 72) 9 26 40-0 · Telefax (0 71 72) 9 26 40-20
E-Mail: info@steuerkanzlei-as.de
www.steuerkanzlei-as.de

Wir gratulieren!

Rilling Sekt
Sekt- und Weindepot Dask
www.dask-sekt-wein.de

Einhornstr. 118
73529 Schwäbisch Gmünd-Straßdorf
Telefon (07171) 48 99

Wir gratulieren!

AutoVogt
KFZ-Meisterbetrieb

Auto Vogt e. K. Kfz-Meisterbetrieb
Bettringer Straße 30
73550 Waldstetten
Telefon (0 71 71) 4 24 44
www.auto-vogt.net

Auf die G'mütlichkeit!

GUT BESSER, PAULANER.

Teresa
Beisswenger Ballettschule
Telefon (0 71 71) 49 68 21
73550 Waldstetten

Wir gratulieren zum 25-jährigen Jubiläum!

**Kopierer Scanner
Drucker Telefax
Multifunktionsgeräte**

Der richtige Partner

BÜROTECHNIK erich waibel

73525 Schwäbisch Gmünd
Weissensteiner Str. 76
Tel.: 07171/925810 - Fax: 925812
eMail: info@buerotechnik-waibel.de

elektro- kälte- THEINERT
sicherheits-technik

Weißensteiner Straße 11
73525 Schwäbisch Gmünd
Fax (0 71 71) 92 19 20-20
(0 71 71) 92 19 20-0

Beratung • Planung
Ausführung • Service